

Invita a un Amigo



Un boletín electrónico de:



## ABRIL 2018

En este número:

- Una nota de agradecimiento de WECA
- Semana de los Niños Pequeños: abril 16-20, 2018
- ¡Celebrate también! El cuidado personal es esencial
- Otras noticias de T.E.A.C.H.

## Una nota de agradecimiento de WECA



Aquí en WECA estamos ocupados enviándoles contratos, recordándoles llenar esta forma u otra, ayudando a alguien a encontrar la clase adecuada, adelantándonos a la próxima fecha límite, asegurándonos de que sus cuentas estén actualizadas ... y luego recordamos sus trabajos.

Tratamos de imaginar ser un maestro y ser un estudiante al mismo tiempo; escribir un plan de lección y hacer la tarea; encontrar tiempo para reunirnos con un padre y tiempo para reunirnos con un instructor ¡Ustedes son fabulosos!

Así que hoy en WECA hacemos una pausa para decir ¡GRACIAS! a todos nuestros becarios de T.E.A.C.H. y a quienes apoyan su éxito. Si bien muchos pueden hablar sobre "educación infantil de calidad" ustedes realmente lo están haciendo y, al ir a la escuela, ya se han comprometido con hacerlo mejor. Hoy, con gratitud y en honor a "Worthy Wage Day" (día del salario digno, el 1 de mayo) volvemos a comprometernos en hacer todo lo posible por difundir esos valores.

## Semana del niño pequeño: del 16 al 20 de abril de 2018



¿Han descargado la herramienta gratuita [free Week of the Young Child toolkit](#)? Esto puede ayudarlos a celebrar la Semana del Niño Pequeño. Los invitamos a usar las insignias de los padres para ayudarnos a difundir el valor de su trabajo; a usar la insignia del maestro para invitar a la comunidad a conocer más sobre lo que ustedes hacen y a enviarnos fotos de sus celebraciones con las familias o de su participación en la actividad virtual "Desfile de cochecitos de Wisconsin."

Además este año, durante la Semana del Niño Pequeño, aprovechen la oportunidad para ganar una inscripción gratuita a la conferencia de WECA [WECA conference registration](#) o una tarjeta de regalo de \$100 de Discount School Supplies. Simplemente, etiqueten a WECA a través de las redes sociales. ¡Cada vez que lo hacen, están participando para ganar!

## ¡Celebrate también! El cuidado personal es esencial

Palabras de advertencia: ustedes están en riesgo de agotamiento, fatiga, trastorno por estrés traumático secundario, depresión...Las investigaciones en la primera infancia hasta ahora comienza a analizar el impacto del estrés laboral en el bienestar personal en los maestros y la capacidad de proporcionar atención de alta calidad. Los resultados indican que el autocuidado es más que una buena cosa por hacer; *es esencial*. Al planear eventos de celebración con los niños y sus familias, durante la Semana del Niño pequeño, revitalicen los esfuerzos de todo el año para cuidarse bien. Comiencen haciendo algo maravilloso por ustedes mismos la próxima semana.

Con suerte, ya tienen en mente el regalo que se van a dar a ustedes mismos. Si no, comiencen dándose el don del tiempo para hacer una lista de actividades que les traería alegría. Pónganse a prueba para hacer una lista larga, para que puedan volver a consultarla con frecuencia. Es posible que deseen hacer dos listas: una para cosas fuera de su entorno de trabajo y otra para cosas dentro de su programa. Sorprendentemente, a veces el ocuparse de resolver un problema que ha estado deprimiéndolo (como reorganizar el armario de almacenamiento, pintar las estanterías o colgar una obra de arte favorita) puede darle alegría. Y luego, pueden hacer la lista No.3: reconozcan a sus redes de apoyo social, haciendo una lista de aquellos con los que pueden contar para que los escuchen o les brinden una palabra alentadora.

Si necesitan un punto de inicio, para crear sus listas, consulten esta página con algunos consejos: [10 Self Care Tips for Child Care Providers](#). Además, debido a que tienen que equilibrar el hecho de ser maestros y alumnos, lo que es doblemente estresante, tenemos algunos recursos en nuestro sitio web para que revisen: [Study Habits for Success](#), [Organization and Time Management](#) y [Developing Support Systems](#).

## Otras noticias de T.E.A.C.H.

Hemos logrado un progreso tremendo en la reducción de nuestra lista de espera y seguimos otorgando becas para cursos de verano. Algunas notas importantes para lo que viene:



- En mayo publicaremos otro boletín con una lista de verificación que les ayudará a mantenerse organizados y con importantes notas de sus consejeros de becas. Revisen su buzón de correspondencia ya que *esto llegará a través del correo postal*.
- Es un año electoral, así que manténganse informados acerca de lo que dicen los candidatos en su área de votación sobre el cuidado infantil. Si no dicen nada, ¡pregúntales! Asegúrese de estar registrado para votar y prepárese para dar su opinión en las urnas.
- En unos pocos meses, nos prepararemos para otro proyecto de presupuesto del Estado de Wisconsin. Con su ayuda, trabajaremos para aumentar los fondos de nuestro programa de becas y el programa de beneficios REWARD. Cuando reciba un mensaje o alerta de acción “[Forward for Kids](#)”, preste atención. No podemos hacer esto solos. Cualquiera puede unirse a este sistema de apoyo, así que difunda las noticias a sus colegas y a las familias de su programa.

# 2018 WECA ANNUAL CONFERENCE

October 26-27, 2018 | Madison Marriott West | Middleton, WI



photo: Richard Hurd



**Keynote: Lisa Guernsey**

Deputy Director, Education Policy Program at New America  
and Author of *Screen Time: How Electronic Media – From Baby  
Videos to Educational Software – Affects Your Young Child*  
and *Tap, Click, Read: Growing Readers in a World of Screens*

---

T.E.A.C.H. Talk es publicado una vez al mes por Wisconsin Early Childhood Association.  
Para contactar a T.E.A.C.H. Early Childhood® Wisconsin, envíe un correo electrónico  
a: [teach@wisconsinearlychildhood.org](mailto:teach@wisconsinearlychildhood.org)

T.E.A.C.H. Early Childhood® WISCONSIN  
[wisconsinearlychildhood.org/teach](http://wisconsinearlychildhood.org/teach)

Wisconsin Early Childhood Association  
2908 Marketplace Dr. Suite 101  
Fitchburg, WI 53719  
608-240-9880

**weca** | Wisconsin Early  
Childhood Association  
*Because small lives get bigger*

T.E.A.C.H. | REWARD | FOOD PROGRAM | WECA MEMBERSHIP | ADVOCACY  
WECA CONFERENCE | TRAINING | PROFESSIONAL DEVELOPMENT